

# REGROUPEMENT PROVINCIAL U12

10 au 12 mars 2017

Le Relais

**Comité organisateur:** Club Compétition Le Relais

**Préambule :** Ces rencontres permettent le développement des habiletés fondamentales du ski alpin, dans un cadre stimulant le dépassement individuel. Elles favorisent les échanges et développent l'esprit sportif tant chez les jeunes, les entraîneurs, ainsi que les parents.

**Objectifs:** Permettre au plus grand nombre de jeunes de participer à cette rencontre. Évaluer les habiletés de base en accord avec la philosophie du MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT DE SKI QUÉBEC ALPIN. Pour plus d'information, veuillez consulter le plan pluriannuel à <http://www.skiquebec.qc.ca/fr/a-propos/publications/modele-de-developpement-de-lathlete//> et l'outil de développement Étoile des Neiges. Formation des parents et des entraîneurs.

**Admissibilité:** Tout athlète sélectionné de niveau U12 doit être membre d'un club SQA.

**Inscription:** Les entraîneurs-chefs doivent inscrire leurs athlètes par courriel à Ugo Catudal à l'adresse internet suivante : [ucatudal@skiquebec.qc.ca](mailto:ucatudal@skiquebec.qc.ca)

**Tous les clubs doivent fournir les noms et courriels des entraîneurs lors de l'inscription. Des informations importantes leur seront envoyées directement avant l'événement.**

Les **frais d'inscription sont de 129 \$ par coureur pour les 3 jours** incluant le billet de remontée. Paiement provenant des clubs par chèque ou argent comptant. Le chèque doit être fait à l'ordre du Club de Ski le Relais. Les inscriptions doivent être reçues et complétées pour **mardi 7 mars 2017 18 h.**

\*SQA va vérifier l'admissibilité de chacun selon les résultats des tests reçus.

**le Relais**  
ÉQUIPE DE COURSE



**SKi**bec  
• A L P I N •

## Horaire:

### Vendredi 10 mars 2017 – ENTRAÎNEMENT ET RENCONTRE

8 h à 12 h : Arrivée des athlètes au chalet principal selon l'horaire d'entraînement

9 h à 11 h : Entraînement Skibec, Saglac, Mauricie et Est du Québec, piste #7

11 h à 13 h : Entraînement Laurentide, piste #7

13 h à 15 h : Entraînement Estrie, Outaouais, Côte Nord et Abitibi, piste #7

17 h : Réunion des entraîneurs hôtel Four Points 7900, rue du Marigot, Québec G1G 6T8.  
L'assignation pour les ateliers sera faite lors de la réunion des entraîneurs.

**Remise des horaires détaillés** du week-end

### Samedi 11 mars 2017 – ATELIERS ET ACTIVITÉS

8 h : Accueil des athlètes au chalet principal

9 h 15 : Regroupement des athlètes au pied de la piste #7. Ateliers et évaluations piste #7

12 h 30 : BBQ au bas de la piste #7

14 h : Duel amical, deux descentes

### Dimanche 12 mars 2017 - COURSES

8 h : Accueil des athlètes au chalet principal

10 h : Course slalom piste #7, gate 25 mm, une manche

13 h : Course GS piste #7, une manche

\*Remise des médailles suivra 30 minutes après la fin de la course et du démantèlement complet du parcours

### Classement Trophées :

Classement par épreuve : la remise des prix comprendra la présentation de médailles aux trois (3) places garçons et filles, pour chaque épreuve. Les athlètes terminant de la quatrième à la dixième (4e à 10e) position, seront identifiés lors de la remise des médailles et se verront attribuer un "souvenir". Classement par région : un trophée pour le meilleur classement général du championnat sera remis à la région gagnante. Le classement est calculé en additionnant les deux (2) meilleurs résultats cumulés des garçons et les deux (2) meilleurs résultats cumulés des filles, et ce, pour chaque région. Les médailles et les trophées seront fournis par SQA pour le regroupement provincial.

## Quotas

Voir les quotas de participation dans le tableau en annexe. (Limité à 150 participants) Quota de base: Quatre (4) athlètes pour les petites régions et deux (2) athlètes pour les autres régions.

Ski-Québec Alpin

Saison 2016/2017

Région	Regroupement U12 10-11 ans					
	membership 15/16			Quotas 15/16		
Place disponible:	H	F	%	base	gagnées	total
<b>Base de 4 quotas petites-régions</b>						
	<b>150</b>					
<b>Abitibi</b>	6	7	2%	4	2	<b>6</b>
<b>Est du Québec</b>	17	13	4%	4	5	<b>9</b>
<b>Skibec</b>	72	57	16%	2	20	<b>22</b>
<b>Laurentides</b>	144	155	38%	2	46	<b>48</b>
<b>Mauricie</b>	14	11	3%	4	4	<b>8</b>
<b>Saglac</b>	21	20	5%	4	6	<b>10</b>
<b>Estrie</b>	69	46	15%	2	18	<b>20</b>
<b>Outaouais</b>	54	60	14%	2	18	<b>20</b>
<b>Côte-Nord</b>	14	7	3%	4	3	<b>7</b>
<b>Total</b>	411	376	100%	28	122	<b>150</b>
	Répartition selon membership 15/16				H	52%
					F	48%

## Informations Générales

Directeur d'épreuve:

Martin Roy [prescdslr@gmail.com](mailto:prescdslr@gmail.com)

**le Relais**  
ÉQUIPE DE COURSE



**SKibec**  
ALPIN

## Hébergement

FOUR POINTS SHERATON (125\$/chambre)

7900 Rue du Marigot

Québec, QC G1G 6T8

Réservation :(418) 627-8008

**CODE PROMO: CSC10**

MANOIR DU LAC DELAGE (104\$/chambre)

40, avenue du Lac Lac Delage,

Québec, G3C 5C4

Réservation: 1-800-463-2841 ou [info@lacadelage.com](mailto:info@lacadelage.com)

**CODE PROMO: 251258**

Mentionnez, pour tous ces hôtels, que vous participez au Regroupement U12 du Relais pour obtenir un tarif privilégié.

## Restauration (15 % de rabais après 17 h)

COCHON DINGUE LEBOURGNEUF ([www.cochondingue.com](http://www.cochondingue.com))

1550, boul. Lebourgneuf, Québec (Québec) 418 628-1313

JAJA LEBOURGNEUF ([www.jajarestaurant.com](http://www.jajarestaurant.com))

5400 boul. des Galeries, Québec (Québec) 418 627-4334

CAFÉ DU MONDE ([www.lecafedumonde.com](http://www.lecafedumonde.com))

84, Dalhousie, Québec (Québec) – Terminal de croisière Vieux port de Québec 418 692-4455

CIEL BISTRO TOURNANT ([www.cielbistrobar.com](http://www.cielbistrobar.com))

28e étage de l'hôtel le Concorde, 1225, Cours du Général de Montcalm 418 640-5802

Mentionnez lors de la réservation, pour tous ces restaurants, que vous participez au Regroupement U12 du Relais pour obtenir un escompte de 15%.